

GESTIÓN DEL TIEMPO

**CÓMO GESTIONAR TU TIEMPO
DE MANERA ÁGIL Y CONSCIENTE**



APRENDE A:

- **PRIORIZAR TUS TAREAS**
- **ELIMINAR DISTRACCIONES**
- **DECIR NO CON SEGURIDAD**

Gestión consciente del tiempo

Cómo gestionar tu tiempo de manera ágil y consciente.

¿DE QUÉ SE TRATA EL CURSO?

A lo largo de la vida, los seres humanos nos encontramos con una innumerable cantidad de excusas en relación con el tiempo, tanto a nivel personal como profesional:

- ¡NO TENGO TIEMPO!
- ¡Quiero tener tiempo de calidad para mi familia!
- ¡No llego con los tiempos de "x" proyecto!
- ¡Me encantaría TENER TIEMPO!

Indudablemente, el tiempo es un recurso que nos es cada vez más escaso. Y claramente, nos enfrentamos a un contexto cada vez más veloz.

PROPUESTA

¿Qué pasaría si dejaras de correr detrás del tiempo... y comenzaras a diseñarlo a tu favor?

Este taller es una invitación a **salir del piloto automático** y convertir el tiempo en un **aliado estratégico**, tanto en lo personal como en lo profesional. A través de una experiencia práctica, reflexiva y de aplicación inmediata, te proponemos revisar tu relación con el tiempo, identificar hábitos improductivos, y desarrollar nuevas formas de organización más ágiles, conscientes y sostenibles.

Una inversión de 3 horas para recuperar tiempo real en tu vida.

BENEFICIOS DE PARTICIPAR EN EL TALLER

El tiempo es un recurso **intangible, limitado y finito**. Este taller te permite **aprender a administrarlo conscientemente y lograr:**

- Tomar consciencia de los momentos de mayor productividad
- Detectar las fugas de tiempo
- Priorizar tareas que nos permitan delegar y mejorar el liderazgo
- Detractores internos y distractores externos
- Dar valor tangible al tiempo y concientizarlo como un recurso
- Comunicar y hacer pedidos y establecer relaciones de confianza para delegar.

Gestión consciente del tiempo

Cómo gestionar tu tiempo de manera ágil y consciente.

TEMARIO

- Tomar consciencia de los momentos de mayor productividad
- Detectar las fugas de tiempo
- Priorizar tareas que nos permitan delegar y mejorar el liderazgo
- Detractores internos y distractores externos
- Dar valor tangible al tiempo y concientizarlo como un recurso
- Comunicar y hacer pedidos y establecer relaciones de confianza
- Delegar para tener tiempo de calidad

MODALIDAD

Invertir tiempo para tener tiempo es el objetivo de nuestra propuesta, por lo tanto, invitamos a los participantes a ser protagonistas de la experiencia:

- **ONLINE: 100% virtual con clase en vivo** (sincrónicas) y ejercicios de profundización (asincrónico) en el Aula Virtual.

DIRIGIDO A

Dirigido a todo público y profesionales que buscan lograr objetivos para disfrutar tiempo de calidad para sí mismos y sus equipos de trabajo.

Aprender a delegar para mejorar los resultados de sus objetivos.

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO

- 100 % de asistencia.
- Cuota paga.
- Participación activa durante el encuentro.

DURACIÓN / CRONOGRAMA

- Frecuencia: Un curso de un solo día de 3 hs.
- Martes de 19 a 22 hs. (Hora de Argentina).
- **Inicio: 12 de agosto.** Finaliza: 12 de agosto.

Capacitación continua

Gestión consciente del tiempo

Cómo gestionar tu tiempo de manera ágil y consciente.

TESTIMONIOS

Daniel H. Albarracín: Gracias a Vero por el asesoramiento, y el compromiso con la propuesta de capacitación, el taller resultó súper práctico.

Claudio Fachi: ¡¡Excelentes sus cursos, se notan en sus contenidos y en los resultados!! Altamente recomendables!!

Ana: Excelente profesional. Uno se siente en confianza con ella y en el acompañamiento que da para llegar a nuestras metas. ¡Gracias Verónica!

Marcela: Muy claras e interesantes las charlas... sobre todo se pueden poner en práctica en la vida diaria.

Ana Vera: Me gusto y me resultó valiosa la experiencia del coaching. Creativa y reflexiva. Me ayudo a mirarme y a trabajar aspectos míos, e ir más allá del proceso.

ARANCEL

Valor para residentes ARGENTINOS:

Consultar por descuentos especiales para grupos.
Consultar por beneficios en la inscripción temprana.
WhatsApp Comercial Funi: +5491152461863

Forma de Pago: Transferencia Bancaria, Tarjeta de débito, Tarjeta de Crédito,
Dinero en MercadoPago, efectivo.

Valor para EXTRANJEROS:

Consultar por descuentos especiales para grupos.
Consultar por beneficios en la inscripción temprana.
WhatsApp Comercial Funi: +5491152461863

Forma de Pago: PayPal.

VACANTES LIMITADAS

Capacitación continua

Gestión consciente del tiempo

Cómo gestionar tu tiempo de manera ágil y consciente.

SER PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD

En la Escuela de Liderazgo FUNI estamos al servicio de la mejora continua del ser humano (en tanto ser social) consideramos que la interacción es un valor diferencial. Creemos en el sentido de pertenencia, en formar equipos de aprendientes y generar relaciones sostenibles, duraderas para que el logro de la certificación sea co-creado en comunidad, respetando los tiempos de aprendizaje personal y colectivo.

Durante tu paso de formación con nosotros, en cada clase y fuera de ella, buscamos la interacción permanente, crear comunidad con el fin de ser colaborativos, formar conceptos juntos y bajarlos a tu realidad circunstancial.

Valoramos las relaciones y por eso sentirás que estamos recorriendo juntos tu aprendizaje personal y profesional.

Nos interesa que este nuevo camino, sea el mejor recorrido que hayas logrado hasta ahora en tu vida.

Te invitamos a transitar juntos este espacio que sin dudas creceremos en comunidad.

COORDINADOR

Matías Sebastián de la Fuente – PCC – ICF
Cel. directo: +54 911 5701 7959.-

[WhatsApp Comercial Funi: +5491152461863](https://api.whatsapp.com/send?phone=5491152461863)

matiasdelafuente@funicomapu.com.ar

www.funi.com.ar



Coach Ontológico Profesional PCC - ICF. Certificación Internacional de Coaching de Equipos. Master Coach Ontológico Profesional. Técnico Superior en Administración de Empresas.

[Coordinador de la Escuela de Liderazgo](#) – FUNI. Director e Instructor de la Carrera de Coaching Ontológico Profesional – LEVEL 2 - ICF. Mentoring para exalumnos y Coaching de Equipos Ágiles. Scrum Master – Scrum Alliance. Neurosicoeducador.

Coach COPA y Miembro de AACOP - Asociación Argentina de Coaching Profesional y Coach COA de FICOP -Federación Internacional de Coaching Profesional. Miembro de la ICF – International Coach Federation.

Consultor Organizacional independiente y consultoras varias.

www.matiasdelafuente.com

Instructora del programa:

Verónica Frigeri

Coach Organizacional y Ejecutiva, Fundadora de VF Consultora, donde potencio talentos individuales y de equipos a través del Aprendizaje Ágil y el Coaching. Tras 20 años en el mundo corporativo, me formé en Coaching desde 2008 y me diplomé en Metodologías Ágiles. Más de 600 personas participaron en mis talleres y procesos. Soy parte de la Cámara de Comercio de Haedo, MEFEBA y conferencista en gestión del tiempo. Acompaño a líderes, emprendedores y organizaciones a transformarse con foco en el capital humano y la mejora continua.